

«Мы за ЗОЖ»

7 апреля отмечается Всемирный День здоровья. Этот день призван ориентировать людей на употребление здоровой пищи, отказ от курения и избыточного употребления алкоголя, занятия физическими упражнениями, участие в активных видах отдыха. Именно в этот день в Иваническом Доме культуры состоялась душевная встреча с людьми, девиз которых «Мы за ЗОЖ».



2024.04.07 15:45

Совет ветеранов ОГБУЗ «Аларская РБ» поздравляет с юбилеем:

ПИЛУНОВУ НАТАЛЬЮ МАКАРОВНУ,
БУЛСУНАЕВУ ИРИНУ МИХАЙЛОВНУ,
МАЗЯРКИНА ЮРИЯ ИГНАТЬЕВИЧА!



Желаем радостей земных,
Тепла друзей, любви родных,
Прожить на свете много лет,
Не зная горя, слез и бед!

Началась встреча с небольшой беседы о здоровье. Гвоздем программы стали «Веселые старты», участниками которых стали люди разного возраста. Желающих показать силу, ловкость и просто зарядиться положительными эмоциями разделили на две команды - «Звездочки» (Т.В. Лебедева, М.Н. Плужниченко, Т.А. Сидерко, Мелещенко Анна и Донская Валентина) и «Активисты» (А.П. Горщарук, Т.И. Крылова, Попова Марина, Бражникова Анна и Беляева Александра). Выбрали жюри - В.Н. Шеремет и В.Н. Степанова. И вот дан старт! Все готовы к состязаниям.

Испытания предстояли самые разнообразные: прыжки на скакалке, бег с ракеткой, веселый хоккей, канат, эстафета с преодолением нескольких спортивных задач. Было очень весело! С небольшим опережением команда «Звездочки» одержала победу. Поздравляем! Молодцы!

Каждая команда получила сладкие призы. Завершилась наша встреча дружным чаепитием. Спасибо всем за участие. Выходной день провели с пользой. Отдельно хотим поблагодарить наших гостей - соседей из д. Отрадная - это клуб по интересам Отрадновской сельской библиотеки под руководством библиотекаря А.П. Горщарук. Мы очень рады за теплое сотрудничество. Также благодарим участников клуба «Активное долголетие» - руководитель Т.Н. Мелещенко. Было здорово!

Н.Ф. Иванова, директор ИКЦ